

## **Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 1 - 4 классы**

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 классов** составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта НОО, примерной программы предмета «Физическая культура» и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Физическая культура 1-4 классы».

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета дисциплины «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Курс «Физическая культура» представлен в программе следующими **содержательными линиями**:

- Знания о физической культуре
- Способы физкультурной деятельности
- Физическое совершенствование

**На изучение предмета «Физическая культура»** в начальной школе отводится 405 ч, из них в I классе – 99 часов (33 учебных недели по 3 часа в неделю), во 2-4 классах – по 102 часа (34 учебных недели по 3 часа в неделю).

**Усвоение данной программы** обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.